

<i>Contexte visé par l'action de formation</i>	« Apprendre à bouger, bouger pour apprendre », tel est le leitmotiv du brain-gym. Fondé sur le mouvement comme base d'apprentissage, le brain-gym constitue une méthode éducative qui vise à préparer et soutenir les enfants dans leurs apprentissages.
<i>Public concerné</i>	Enseignants des 3 cycles
<i>Objectifs</i>	<p>Des objectifs pour l'apprenti acteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre et expérimenter les mouvements brain-gym permettant de mieux connaître le corps et son fonctionnement dans le but de <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Développer la créativité</li> <li>○ Favoriser la concentration, l'aisance corporelle</li> <li>○ Stimuler la latéralité pour toutes les activités de motricité fine et la lecture</li> <li>○ Proposer des exercices personnalisés dans le cadre de l'aide personnalisée</li> <li>○ Stimuler l'écoute attentive</li> </ul> </li> <li>• S'approprier les 26 mouvements facilement réalisables en classe</li> </ul>
<i>Contenu</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les fondamentaux de l'approche brain-gym : vitesse d'apprentissage, fonction et lien du cerveau et du corps</li> <li>• Apprentissage des 26 mouvements de brain-gym autour de thèmes tels que l'écriture, l'écoute, la vision, la concentration, ... et mise en place dans le cadre d'un groupe ou d'une aide personnalisée</li> <li>• Initiation à l'alphabet du mouvement</li> </ul>

## Mise en œuvre

**Dates et horaires :**

**mercredi 13 janvier 2016 – mercredi 9 mars 2016 - mercredi 30 mars 2016**

**horaires :**

**9h – 12h15 et 13h30 – 16h45**

**Lieu :** Institut L'Aubépine – LA ROCHE SUR YON

**Effectifs :** 20 enseignants

**Inscription :** utiliser la fiche en ligne sur le site FCE - Date limite : **21 septembre 2015**

**Responsable de l'unité de formation : Michel COUTON**

**Contact : michel.couton@ddec85.org**