

<i>Contexte visé par l'action de formation</i>	« Apprendre à bouger, bouger pour apprendre », tel est le leitmotiv du brain-gym. Fondé sur le mouvement comme base d'apprentissage, le brain-gym constitue une méthode éducative qui vise à préparer et soutenir les enfants dans leurs apprentissages.
<i>Public concerné</i>	Enseignants des 3 cycles
<i>Objectifs</i>	<p>Des objectifs pour l'apprenti acteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprendre et expérimenter les mouvements brain-gym permettant de mieux connaître le corps et son fonctionnement dans le but de <ul style="list-style-type: none"> ○ Développer la créativité ○ Favoriser la concentration, l'aisance corporelle ○ Stimuler la latéralité pour toutes les activités de motricité fine et la lecture ○ Proposer des exercices personnalisés dans le cadre de l'aide personnalisée ○ Stimuler l'écoute attentive • S'approprier les 26 mouvements facilement réalisables en classe
<i>Contenu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Les fondamentaux de l'approche brain-gym : vitesse d'apprentissage, fonction et lien du cerveau et du corps • Apprentissage des 26 mouvements de brain-gym autour de thèmes tels que l'écriture, l'écoute, la vision, la concentration, ... et mise en place dans le cadre d'un groupe ou d'une aide personnalisée • Initiation à l'alphabet du mouvement

Mise en œuvre

Dates et horaires :

mercredi 13 janvier 2016 – mercredi 9 mars 2016 - mercredi 30 mars 2016

horaires :

9h – 12h15 et 13h30 – 16h45

Lieu : Institut L'Aubépine – LA ROCHE SUR YON

Effectifs : 20 enseignants

Inscription : utiliser la fiche en ligne sur le site FCE - Date limite : **21 septembre 2015**

Responsable de l'unité de formation : Michel COUTON

Contact : michel.couton@ddec85.org